

公益社団法人
福井県理学療法士会
News Letter
No.213

発行人：福井県理学療法士会
〒910-0855
福井市西方 1-2-11 嶋田病院
会長：四谷 昌嗣
情報通信部：小川 智生
発行日：2024年2月28日

「スポーツの魅力」

合同会社ゆめいえ
森下 恭至

スポーツには素敵な魅力がたくさん詰まっていると思います。「健康増進」、「社会参加」、「教育」などです。なかでも特に「障壁を越える」すごい効果を持っていると感じています。

私は、長年「卓球バレー」の普及活動をしています。もともとは、「障がい者スポーツ」として作られました。今では、障がいの有無関係なく、大勢の人が楽しんでいる競技です。6人1チームで卓球台を囲み、卓球ボールを、テーブル上を転がるように打ち返すシンプルなルールです。転がってくる球を6人で協力して打ち返す競技ですから障がい者でも高齢者でも子供でも簡単に出来ます。もちろん一緒にチームで競技する事もできます。

ある日、視覚障がいのAさんと私と4人の小学生でチームを組んで、高齢者チームと対戦しました。子供たちは、初めて接する視覚障がい者にとっても緊張した様子でした。Aさんは、チームの皆に「私は目がほとんど見えないから、みんなが指示を出してほしい」と伝えました。

試合が始まるとAさんがミスを連発しましたが、次第にみんなで声を掛け合うようになります。

「Aさんボール行きましたよ」「チャンスやで思いっきり打て」

バチーン（スマッシュ音） ピー（ホイッスル音）

「ポイント入りました」「やったー」 みんな笑顔でハイタッチ！

最初は緊張していたけど、いつの間にか打ち解けていました。スポーツには、障がいや年齢を乗り越える力があると感じました。

実際に卓球バレーの大会をすると各地区の公民館で活動しているチームや障がい者のチームなど多様な選手が参加してくれます。競技中は、心身状態への「配慮」はあっても「遠慮」はありません。皆さん、一生懸命、競技を楽しんでいます。

福井県理学療法士会には、スポーツ支援部があります。アスリートへのコンディショニングサポートだけではなく、「障がい者スポーツ」など、誰もがスポーツを楽しめる環境作りを理学療法士の知識を活かしてサポートしています。スポーツを通じて、県民の「健康増進」や「共生社会の実現」に寄与出来たら素敵だなと思っています。

何よりもスポーツは、みんなでやるのが楽しいです。そこには新しい人との出会いや笑顔が溢れています。



福井県理学療法士会

福井県運動器理学療法研究会 再始動！

福井県運動器理学療法研究会 代表理事
福井総合病院 久保直之

福井県運動器理学療法研究会です。私たちは、運動器リハビリテーションに関する科学的原理の蓄積、技術の研鑽及び向上に努め、福井県内をはじめとする理学療法士の発展に寄与する事を目的に活動してきました。しかし、2020年3月に入り、福井県内にも新型コロナウイルス感染が拡大したことにより、2020年度からの研究会活動を中止しておりました。感染が拡大する中で何とか研究会活動を継続できないか、理事の先生方と共にオンライン開催も検討してきましたが、運営上の問題や何といても技術の研鑽と向上を目的に掲げていることから対面での開催に意義があるとし、開催を見送ってきました。しかし、2023年5月8日より5類に移行された後、理事の先生方の中から「このままではいけない!」、「定例勉強会を再開させましょう!」と熱い声が多く上がり、対面での再開を検討してきました。再開への一番の問題は、5類に移行したとはいえまだまだ各施設での制限があることによる会場探しでした。そんな中、さくら通り整形外科クリニック宇賀治修平院長と同院理学療法士の大谷尚史先生のご厚意により快く会場を提供して頂き、福井県理学療法研究会再始動!に至りました。宇賀治院長と大谷先生には、この場をお借りしまして御礼申し上げます。

再始動に当たり大きく変化したことは、以前は会員の参加人数に制限を設けず開催していましたが、今回はしっかりと技術向上を果たしたく、新規会員の定員を20名に限定したことです。そして、1年目の先生から28年目のベテランの先生まで幅広くご応募頂き、ぴったり20名の先生方に新規会員のご登録を頂きました。定例勉強会では講師陣からの伝達のみならず、臨床での疑問点をはじめ、様々なディスカッションも出来るのではないかと私自身楽しみにしております。また、定員を限定したこと、対面での開催であるからこそ、講師となる知識・技術・経験豊富な熱い理事の先生方からのきめ細かく、質の高い伝達が行き届くものと確信しております。

そして、2024年1月31日に第1回定例勉強会が開催されました。第1回目は、福井大学医学部附属病院の松尾英明先生より「運動器疼痛の基礎と評価」をテーマにご講義頂きました。疼痛と言えば、松尾先生!最新知見を含めた疼痛の基礎から感覚評価や多面的に評価を行うことの重要性、電気刺激の有効性等をご教授頂きました。

2024年の会員応募は既に終了しておりますが、毎年新規会員を募集し、活動を継続していきたいと考えております。興味ある先生方は、是非来年以降の新規会員にご応募頂ければと思います。一緒に福井県の運動器理学療法を盛り上げていきましょう!

【理事紹介】

久保直之 (福井総合病院)

加納義則 (泉ヶ丘病院)

久保田雅史 (金沢大学)

大谷尚史 (さくら通り整形外科クリニック)

松儀 怜 (春江病院)

松尾英明 (福井大学医学部附属病院)

久保憂弥 (福井総合クリニック)

成瀬廣亮 (福井大学医学部附属病院)

齊木理友 (福井医療大学)





施設紹介

医療法人 喜生会 たわらまち整形外科・内科クリニック

当院の紹介

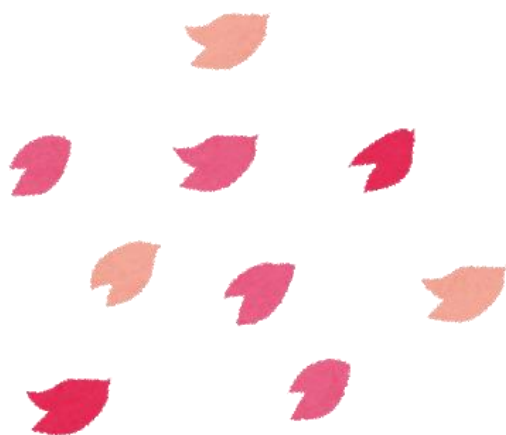
当院は、昭和 35 年に現在地に「小林病院」を開設し、平成 27 年 4 月には「たわらまちクリニック」と名称変更して整形外科を始め、内科疾患とともに運動器疾患も診療できるクリニックとなりました。令和元年に「たわらまち整形外科・内科クリニック」としてリニューアルオープンし、リハビリテーションを拡充し、通所リハビリテーションも行っています。近くにはえちぜん鉄道と福井鉄道の田原町駅、京福バスの田原町停留所があり、近隣の方はもちろん、鉄道及びバス路線沿線の方も通院しやすい交通利便性の高いクリニックとなっております。



リハビリテーション科紹介

当院リハビリは PT3 名、OT1 名、介護福祉士 2 名、リハビリ補助 1 名の計 7 名で、運動器リハビリテーション、介護保険での通所リハビリテーションを提供しています。当院理事長は手外科専門医であり、市外からも手関節や手指等の痛みや怪我でお困りの患者様が多く来院されます。当院での手術も行っており、OT ではそのような方の術後のフォローを含め多くの患者様のリハビリテーションを行っています。また、当院の近隣には複数の高校や中学校、小学校があり、部活動等スポーツでの外傷や障害に対する PT、OT も行っています。

通所リハビリテーションでは、短時間型のリハビリテーションを午前と午後各 5、6 名程度の方に、物理療法やマシントレーニング、PT による個別リハビリ、集団体操等を提供しています。



事務局からのお知らせ 2月



◆ 会員の動向（令和6年1月末現在）◆

会員数：913名（勤務先会員 872名、自宅会員 41名）、施設数：199施設

新入会員：50名、復会者：12名、休会者数 25名、退会者数 27名

※士会活動は皆様の会費によって運営されております*

◆ 令和6年度分の年会費◆

○一般（令和5年度の年会費を納入している会員） 19,000円

○シニア・育休（令和5年度の年会費を納入している会員） 4,000円

◆ 次年度（令和6年度）の年会費請求予定について ◆

年会費納入期限	2024年3月31日（日）
クレジットカード払い請求日	2024年2月下旬 *引落日はご利用のクレジットカード各社にて明細をご確認ください
口座振替引き落とし予定日	2024年3月27日（水） *3月26日（火）までにご登録口座の残高をご準備ください
異動・休会・退会等申請	随時受け付けていますが、2024年1月1日～2月20日に行うことで、4月1日からの新しい所属先での年会費が請求されます

※上記に関しまして、協会よりお知らせが届いているかと思えます。ご確認お願い致します。

◆ 退会について ◆

3月31日までに納入がなかった場合、会員資格の喪失により退会手続きをさせていただきますことがあります。

退会手続き完了後に再入会を希望する場合は、入会手続きが必要です。

◆ 失効する権利・記録 ◆

- ・福井県理学療法士会主催の学会・セミナー・講習会の無料受講（一部例外あり）
- ・47都道府県における研修会・学会やニュースのメール等によるオンライン提供
- ・各種研修会・学会等への参加申込、履修履歴の付与
※すでに申込済の場合も"非会員"扱い、または、参加が認められない場合があります。
- ・各種学会等への無料での演題登録、履修履歴の付与
※すでに申込済の場合も"非会員"扱い、または、発表が認められない場合があります。
- ・理学療法士賠償責任保険の全員加入・任意加入（新規および継続）
- ・役員候補者選挙および代議員選挙の選挙権・被選挙権
- ・協会および県士会からの抄録・学会誌・会報誌「JPTA NEWS」等の送付
- ・福利厚生サービス「クラブオフ」の利用 など

また、退会手続きが完了すると、これまでに取得された生涯学習履歴および認証資格（前期・後期研修、登録理学療法士、認定・専門理学療法士など）は全て無効となります。再入会后、再履修・再取得が必要です。

◆ 会員の皆様へ ◆

会員の皆様、平素より当会の運営にご協力とご理解を頂き厚く御礼申し上げます。

暖冬の影響で温かい日が続いたかと思えば、寒の戻りで寒さがぶり返すこともあります。年度末ご多忙な時期を迎えます。

くれぐれも体調を崩されませぬようご自愛ください。



【編集後記】

今号も理学療法士会 news letter をお読みいただき、誠にありがとうございます。早いもので、年度末となってしまいました。少しずつ天気が良くなり、春らしくなってきましたが、この季節になると私はまず花粉症が気になります…。花粉症グッズを鞆に詰め込んで、外に出かけて春を楽しみたいと思っています。 勝木

賛助会員

有限会社 奥義肢製作所
福井県福井市二の宮 2 丁目