

# Lady Go!! 第1号 2015

## \*.\*.\*女性ワークライフバランス委員会について\*.\*.\* (委員長 豊田 泰美)

理学療法士は、生涯に渡る専門職としての資質維持のために、職業継続や学習へのサポートが必要となります。特に女性は男性に比べて結婚、出産、育児、介護等といったことによってそれらが困難となることが少なくありません。現在、福井県士会員も44%が女性であり、女性会員の多くが仕事をずっと続けたいという希望を持っているとすれば、何らかの支援を考える必要性があると考え、『福井県女性会員支援委員会』を発足しました。昨年度の活動は、女性会員へのアンケートの実施、学会ではアンケートの結果報告と茶話会にて会員同士の意見交換の場を提供させていただきました。参加人数は男女合わせて20人前後でしたが、参加者の皆様同士で、仕事の悩みなどを話し合える有意義な時間となりました。また、本年度から、堀会長の提案により、『女性ワークライフバランス委員会』と名称を改め、現在、11名が委員会に所属し、女性会員が元気で幸せに過ごしていけるような活動を行っていきたく考えています。

## 第1回 女性ワークライフバランス委員会主催!!

昨年、アンケート調査を行ったところ、仕事と家庭の両立で自分の時間をもてない女性PTの意見が多くみられました。また、私達理学療法士は、日々患者様に携わっていく中で、心身ともに健康であることが大切だと考えます。そこで、今回、健康に生きる、そして、体の内側から元気に働くPTをテーマに、時短でできる簡単料理教室を開催することとなりました。

☆働き始めて、仕事にいっぱいっぱいの若手PT

☆仕事をして、帰ってきてから夕食の準備をするママさんPT

そんなあなたの手助けになる☆時短料理をみんなで作りませんか？



## \*.\*.\*働く理学療法士のための料理教室 ～時短でできる簡単クッキング～\*.\*.\*

講師：浅田クッキングスクール

日時：2015年9月13日(日) 10:00~12:00

場所：浅田クッキングスクール(福井市町屋1丁目5-31)

対象：福井県理学療法士会会員全員(育メンPT、弁当男子PT大歓迎☆)

定員：30名

参加費：1500円

持ち物：エプロン

申し込み：件名を「女性ワークライフバランス委員会研修会」とし、

①氏名②所属③連絡先(電話番号・E-mailなど)④経験年数を記入の上、

下記E-mailにてお申込みください。(※切：2015年8月28日(金)まで)

申し込みE-mail：rehabili@fukui-med.jrc.or.jp

\*申し込み多数の場合、お断りすることもありますので、お早めに申し込みください。\*

\*参加決定後のキャンセルは1週間前までをお願いします。

