

# 前庭リハビリテーション ～めまいに対するアプローチ～

1. タイトル：『前庭リハビリテーション～めまいに対するアプローチ～』

講師 杏林大学 保健学部 理学療法学科 松村将司 先生

2. 内容：①めまいの基礎と種類

②良性発作性頭位めまい症の鑑別方法と理学療法

③頸椎の Red flags、頸椎の Security test、平衡機能検査

④内耳疾患後や中枢性疾患後、加齢による“めまい”、“ふらつき”に対する理学療法

また松村先生が実際に経験し“めまい”が改善した症例も合わせてご紹介して頂きます。

3. 日時：平成 30 年 2 月 11 日（日） 9:00～16:00

4. 会場：若狭医療福祉専門学校

5. 対象：PT、OT、ST、その他医療専門職

6. 参加費：福井県理学療法士会会員 無料、非会員：500 円

7. 申し込み先：参加希望者は、件名を「二州・若狭ブロック合同研修会」として、

①氏名 ②ふりがな ③所属先 ④会員番号（会員の場合）を記入し下記のアドレスまで  
連絡ください。

8. 申し込み締切：平成 30 年 2 月 2 日（金）

9. 問い合わせ・申し込み先 若狭高浜病院附属介護老人保健施設 津原賢太

TEL 0770-72-5115

E-mail [k.tuharapt@gmail.com](mailto:k.tuharapt@gmail.com)

10. 備考：実技を行いますので動きやすい服装でお越しください。

認定・専門理学療法士履修ポイントの対象となります。

## ≪講師プロフィール≫

氏名：松村将司（Matsumura Masashi）

資格：PT、Ph.D（理学療法学）、OMPT（JFOMPT/IFOMPT MO）、認定理学療法士（徒手）

所属：杏林大学 保健学部 理学療法学科

## ≪講習会内容≫

### 本講習会の目標

- ・めまいを無視しないセラピストになる！
- ・めまいに対してアプローチできるセラピストになる！
- ・めまいで困ってる人を助けられるセラピストになる！

私はめまいでかなり苦しんだ経験を持っています。皆さんは、めまいを訴えている方に対してどのように対応していますか？

「ちょっと様子見て、悪くなるようなら医師に相談しましょう、首の凝りからきていると思うのでほぐしてみまじょうか」

こんな対応をしている方も少なくないと思います。

はたしてそれで解決できていますか？めまいの原因はなんだったのでしょうか？

めまいに対する理学療法は大きく2つに分かれます。

A：頭位性のめまいに対するもの

B：内耳疾患後や中枢性疾患後、加齢変化によるめまいに対するもの

この講習会では、これらについて講義と実技を通して実践できるようになっていただきます。

めまいで苦しんだ私だからこそ伝えられる『当事者の気持ち』。

めまいで苦しむとどんな感覚になるのか、そんなことも含めながらお伝えします。

世の中にはめまいで苦しんでいる人がたくさんいます。

私の目標は「一人でも多くのめまいで困っている方を助ける」ことです。

是非、めまいに有効な理学療法を一緒に学びましょう！